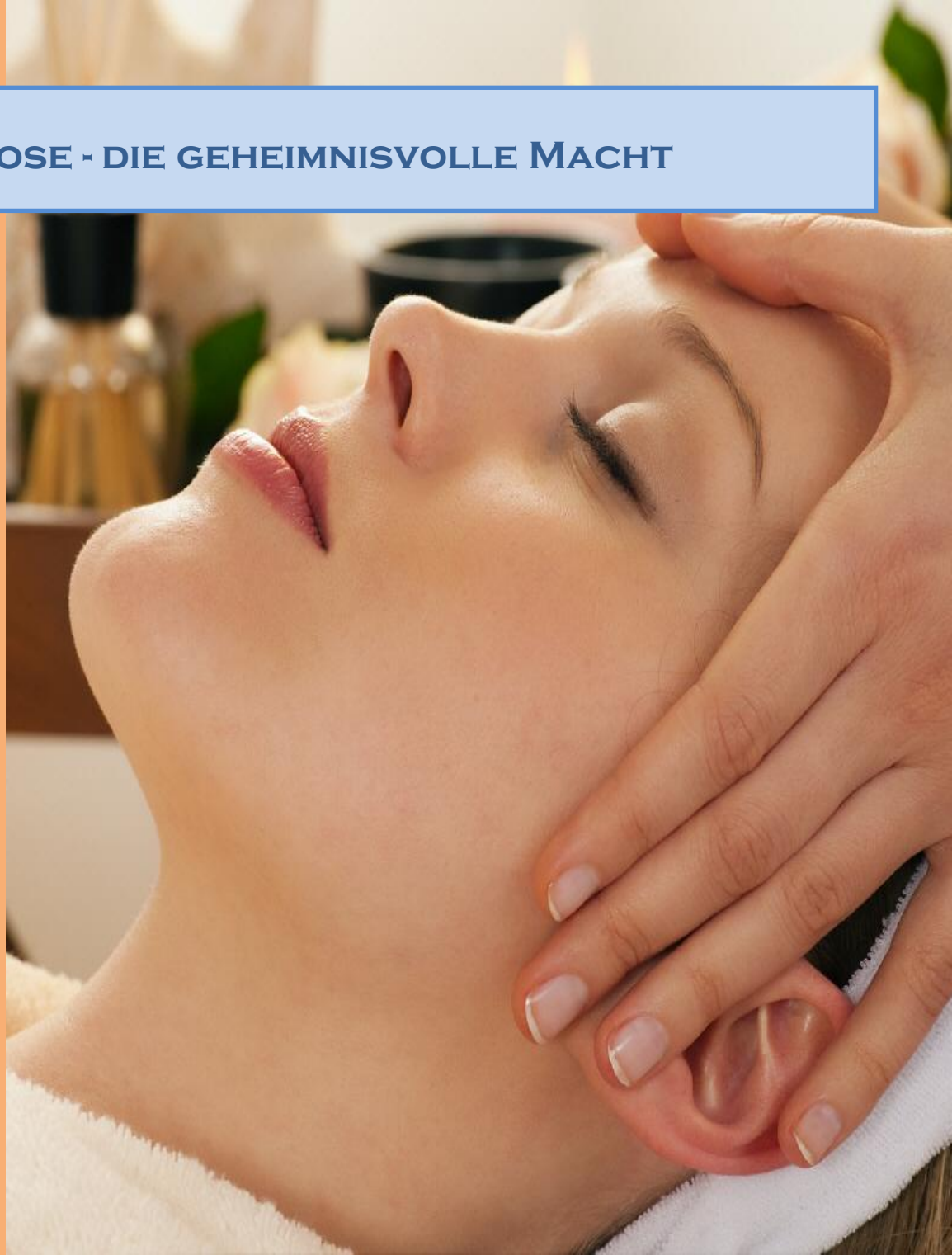


## HYPNOSE - DIE GEHEIMNISVOLLE MACHT

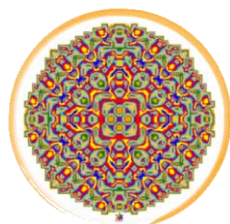


Hypnose und Trancezustände bestimmen unmerklich, aber kontinuierlich unser Leben.

Sie nehmen Einfluss auf unsere Erfolge - aber auch auf unsere vermeintlichen Niederlagen.

Wissenschaftliche Erkenntnisse haben längst bewiesen, dass Körper und Psyche eng miteinander verknüpft sind.

Die Hypnosetherapie kann nicht nur schlummernde kreative Fähigkeiten erwecken, sie dient auch dazu, die Selbstheilungskräfte bei vielen psychischen und gesundheitlichen Problemen zu aktivieren.



Stärken Sie Ihre mentalen Kreisläufe und seien Sie bereit für mehr Glück, Lebensfreude und Liebe!

# NÜTZEN SIE DIE KRÄFTE DER HYPNOSE UND SELBSTHYPNOSE



### Für Ihr allgemeines Wohlbefinden

Lösen von unbewussten und bewussten Ängsten, Konzentrationsstörungen, Hilfe bei Lernproblemen, Erhöhung der Gedächtnisleistung, Abbau von Unsicherheiten, Nervosität und Stress. Zur Schmerzlinderung, zur Hilfe bei Schlafstörungen und Depressionen, bei der Gewichtskontrolle, bei Suchtgefährdung, bei Migräne.

### Persönliche Entwicklung

Persönlichkeitstraining, Verbesserung der Wahrnehmung, Leistungssteigerung.



### Business

Entspannungstraining, Stressfreetraining, Konzentrationstraining, Verkaufstraining, Verhandlungstraining.

### Sport

Verbesserung der Reaktion, Erhöhung der Reaktionsgeschwindigkeit,

Verbesserung der Konzentration, Erlernen von neuen Bewegungsabläufen und Techniken im Sport.



*Durch Hypnose und Selbsthypnose können Sie schnell und einfach zu Ihrem Unterbewusstsein vordringen.*

## HYPNOSE IST WAHRSCHEINLICH SO ALT WIE DIE MENSCHHEIT SELBST.

Die überlieferten Keilschriften aus den Ländern am Euphrat und Tigris zeigen uns, dass die Sumerer, das älteste bekannte Kulturvolk der Erde, bereits im 4. Jahrtausend v. Chr. die Hypnose kannten und in gleicher Weise anzuwenden verstanden, wie es heute noch geschieht.

Auch in der ältesten Sanskriturkunde der Inder, dem Manusgestzbuch, werden bereits unseren heutigen Hypnoseeingleitungen ähnliche Verfahren beschrieben, nämlich Wachschlaf, Traumschlaf und Wonneschlaf.



Auf einem 3000 Jahre alten Papyrus, dem Papyrus Ebers, sind die hypnotischen Methoden ebenfalls gut beschrieben. Die Hypnosen wurden zur medizinischen Behandlung von ägyptischen Priestern eingesetzt.

Diese leiteten die Hypnose ein, indem sie den Kranken glänzende Metallscheiben vor die Augen hielten oder sie in Öllampen blicken ließen, um die Augen zu ermüden.



Die Tradition des Tempelschlafes wurde im Griechenland der Antike in Temepeln gepflegt. Wie auch in Ägypten wurde auch hier die Heilung im Schlaf vollzogen. Durch die Geschichte hindurch wurde Hypnose angewendet, um Menschen bei der Genesung zu helfen.

**Emil Coue' (1857-1926)** entwickelte die Lehre der Autosuggestion. Er erkannte, dass die Hypnose im Grunde immer nur Selbsthypnose ist. Der Hypnotiseur erzeugt in den Versuchspersonen nur die Vorstellung der Hypnose, die diese dann aber selbst verwirklichen.

Er kreierte die Suggestion "es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser". Sein wichtigster Lehrsatz ist unbestritten: "Nicht der Wille ist der Antrieb unseres Handelns, sondern unsere Vorstellungskraft".



Forscher, wie Prof. Dr Pawlow, Dr. Schultz, Green & Green, sowie der Großmeister der Hypnose Milton Erikson haben in der neueren Zeit große Erkenntnisse zum Thema Hypnose gefunden.

**So kann man heute feststellen, dass die Hypnose nicht „out“, sondern „in“ ist. Neue Forschungsmethoden und technische Hilfsmittel unterstützen uns dabei, der Hypnose weiter auf den Grund zu gehen und die hypnotischen Erfolge auch messtechnisch zu erfassen. Dadurch verstehen wir mehr von dem, was wir eigentlich sind, eine Geist-Körperlichkeit, sowohl ein bewusster wie auch ein unbewusster Mensch.**

## HYPNOSE HEUTE



Hypnose findet heute vor allem in der modernen Mental-Trainingspraxis Anwendung.

Am deutlichsten kann man den Hypnoseverlauf durch die Potenzialmessung beurteilen.

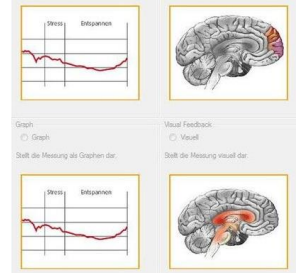
Durch diese Methode ist es nicht nur möglich, die bei der Hypnose aktivierten Hirnbereiche zu lokalisieren, sondern auch durch die geeignete Messtechnologie die Tiefe der Hypnose zu überprüfen.

Auch im EEG sind Änderungen gegenüber dem Wachzustand messbar.

Die Hypnose stellt alles andere als einen Schlafzustand dar, was sich aus dem verstärkten Alpha-Rhythmus im

Hypnose-EEG ableiten lässt. Diese EEG-Veränderung korreliert deutlich mit der

Hypnotisierbarkeit, beziehungsweise Suggestibilität einer Person.



## MODERNE MESSTECHNIK - TRADITIONELLE METHODEN



Hypnose und die Wirkung von Suggestionen sind mit der Kontrolle durch Messtechnik noch besser einsetzbar.

Jeder Gedanke, jedes Gefühl, jede Vorstellung und jede Erwartung geht mit Veränderungen im Gehirn und im Nervensystem einher, die wir auch messen können. Das gibt uns die Möglichkeit, neue, bessere Verhaltensmuster bei den Trainierenden schnell und erfolgreich zu etablieren.

## EINFACHE REGELN FÜR MEHR GLÜCK

Wer die Hypnose für sich selbst einmal entdeckt hat und die klare Kraft der inneren Energien freigesetzt hat, kann sie von da an in jeder Situation seines Lebens abrufen und nutzen.

Im privaten Bereich, im beruflichen Umfeld, am Sportplatz oder auch in unterschiedlichsten persönlichen Situationen ist diese Kraft jederzeit frei verfügbar und stärkt das Selbstvertrauen.



### DAS SEMINAR

In diesem Seminar erlangen Sie das notwendige Wissen zum Thema Hypnose sowie die praktische Einleitung zur Fremd- und Selbsthypnose.

Dazu noch die Programmierung über Symbole, um gezielt Ihre älteren, tieferen Hirnschichten anzusprechen und diese positiv zu beeinflussen.

Mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und Praxis werden Ihnen die Grundlagen der Hypnose vermittelt.



Sie lernen unterschiedliche Möglichkeiten kennen, um eine Hypnose einzuleiten, und um rasch die Methoden finden, die für Sie persönlich am Wirkungsvollsten sind. Bei Ihrer Hypnoseausbildung legen wir besonderen Wert auf individuelle Betreuung, deshalb ist auch die Teilnehmerzahl limitiert. Nur so können wir als Ihre Trainer auf jeden Teilnehmer speziell eingehen.

**Das 3-tägige Intensivseminar beinhaltet alle notwendigen Informationen und praktischen Übungen, um Hypnose erfolgreich einsetzen zu können.**

### Warum Sie sich für Hypnose entscheiden sollten:

Diese Hypnoseausbildung ist für Personen gedacht, die aufgrund ihrer beruflichen Aufgaben mit Menschen zu tun haben, die sie unterstützen, aufbauen und positiv motivieren möchten.

Besonders Menschen, die in Gesundheitsberufen tätig sind, können in der Anwendung der Hypnose eine wirkungsvolle Ergänzung finden.

Im beruflichen Alltag kann das Wissen um Hypnose und Suggestion von großem Nutzen sein.

Menschen, die ihr persönliches Wohlbefinden verbessern möchten, die nach einer wirksamen Methode suchen um Tiefenentspannung und Stressfestigkeit zu erreichen oder die Fähigkeit erlernen wollen, sich rasch und wirkungsvoll zu motivieren., sind Zielgruppe dieses Seminars. Ebenso geht es dabei um die persönliche positive Weiterentwicklung, um Lernfähigkeit, Abbau von Versagensängsten und eine positive Ausrichtung ihres Lebens.

Nicht zuletzt gilt das auch für Menschen aus dem Bereich des Sports und Spitzensports, die im Bereich ihrer persönlichen Leistungssteigerung und der Leistungsoptimierung im Wettkampf sowie gegen Versagensangst bei Wettkämpfen eine starke und wirkungsvolle Hilfe suchen.



„Wege zu innerer Ruhe und Kraft!“





Gerhard H. Eggetsberger

war und ist Leiter zahlreicher Forschungsprojekte im Bereich Hypnose, Biofeedback und Gehirnforschung.

Nach dem Studium der Biologie absolvierte er die Ausbildung zum Hypnosetrainer und Mentaltrainer. Er entwickelte u.a. völlig neue Mess- und Verfahrenstechniken für ein modernes Mentaltraining, das europaweit zum Einsatz kommt.

Gerhard H. Eggetsberger veröffentlichte elf Fachbücher und eine Vielzahl von Fachpublikationen.



Markus Eggetsberger,

Sachbuchautor von drei Büchern, Dipl. Mentaltrainer, Psychonetiker und Hypnosetrainer. Leitung der Trainerausbildung.

Seit nahezu dreißig Jahren ist Gerhard Eggetsberger mit seinem Team im Mentaltrainingsbereich tätig.

Zahlreiche Publikationen, elf Sachbücher, unzählige Beiträge in den Medien berichten über seine erfolgreiche Arbeit.

**ALS ABSOLVENT DES  
SEMINARS ERHALTEN  
SIE DAS ZERTIFIKAT  
„HYPNO-COACH“**

Profitieren auch Sie von dieser langjährigen Erfahrung!

Besonders die Erfahrungen im Bereich der Hypnose werden in diesem Seminar an Sie weitergegeben.



**Machen Sie die Hypnose zu Ihrem effektivsten Werkzeug!**

Aus den Erfahrungen unserer langjährigen Praxis heraus entstand eine Kombination verschiedener, besonders wirksamer Elemente, durch die eine tiefe Hypnose / Selbsthypnose erreicht werden kann.

Mittels Biofeedback- und anderen Techniken erlernen Sie eine mit Gerätekontrolle optimierte Hypnose- und Selbsthypnosetechnik.

## **Noch mehr Informationen**

Hypnosewebseite: <http://www.dehypnose.com/>

Video zu unserer Arbeit mit Hypnose:  
<http://www.youtube.com/watch?v=kyKSFBDZQyc>

Gratis-Hypnosebuch:  
<http://www.dehypnose.com/hypnosebuch.html>



## **SEMINARKOSTEN**

**Euro: 395.-** (Inkl. Unterlagen und Zertifikat)

**ORT: 1070 Wien Schottenfeldgasse 60/3/35**

**PEP-Center**

**Gratisbuch, Informationen und Anmeldung, unter: [www.ilm1.com](http://www.ilm1.com)**

